

ENERGYMINCEUR

CONCEPT GLOBAL MINCEUR

4 PROGRAMMES SPÉCIFIQUES MINCEUR ADAPTÉS À VOS BESOINS

PERTE DE POIDS

RPM
Cardio Minceur
Training Minceur
Circuit Minceur
Conseils diététiques

VENTRE PLAT

Abdo fessier
Aqua Minceur
Bodypump

FESSES / CUISSES FERMES

TBC Minceur
Circuit training
Step'n'Fun
Cuisse abdo fessier
Aqua gym

VITALITÉ

Bodyjam
Bodycombat
Cardio training
Saladerie



-8kg en 3 mois !

96% de réussite*
sur l'objectif de départ

Avenue de Karben - 2, rue Louis Neel
38120 St EGREVE - 04 76 75 87 03



TÉMOIGNAGE

KARINE, 32 ANS

J'habite à Grenoble depuis 8 ans, Après avoir testé de nombreux clubs, j'ai découvert il y a 4 mois le club ENERGYM. L'accueil, l'ambiance et la diversité des activités m'ont séduite. En plus les résultats sont là : 6 kg perdus en 3 mois, mon corps s'est raffermi et je peux enfin me regarder dans la glace.

Merci à toute l'équipe d'ENERGYM.



TÉMOIGNAGE

MARTINE, 47 ANS

N'étant pas de nature sportive, mon surpoids et le stress m'ont conduite chez mon médecin. Son conseil: FAIRE DU SPORT. Le concept global Minceur d'ENERGYM convenait à mes attentes. Depuis, mes problèmes de stress et de surpoids sont derrière moi et je prend beaucoup de plaisir à retourner au club deux fois par semaine.